

# Votre grossesse un événement

**Vous vous posez  
des questions**

**Une équipe  
est à votre service**

**AGIR**  
pour la solidarité

[www.ain.fr](http://www.ain.fr)

**l'ain**  
Conseil général

# Des professionnels à votre écoute pour accompagner votre grossesse et préparer la naissance de votre bébé.

Sage-femme | Secrétaire | Infirmière-puéricultrice | Assistant(e) social(e)

Comment préparer la naissance ?

Modifications et besoins de votre corps

Éveil et développement de bébé

Allaitement maternel ou artificiel

Trousseau et matériel de puéricultrice

Des jumeaux, des triplés...

Votre famille avec bébé

L'accueil de votre enfant :

assistante maternelle, multi-accueil, crèche ou halte-garderie...

Droits et prestations

Aides à domicile

Congés de maternité, paternité  
et parental



## Les 8 Maisons départementales de la solidarité

- ✓ Plaine de l'Ain : 04 74 38 73 80
- ✓ Bugey : 04 79 81 65 30
- ✓ Bourg-en-Bresse : 04 74 32 32 70
- ✓ Dombes : 04 74 55 38 80
- ✓ Côtière - Val-de-Saône : 04 74 09 85 80
- ✓ Bresse : 04 74 25 68 00
- ✓ Haut-Bugey : 04 74 75 95 95
- ✓ Pays-de-Gex - Bellegarde : 04 50 20 52 20

**l'ain**

Conseil général

Direction générale adjointe Solidarité  
Tél. 04 74 32 32 70