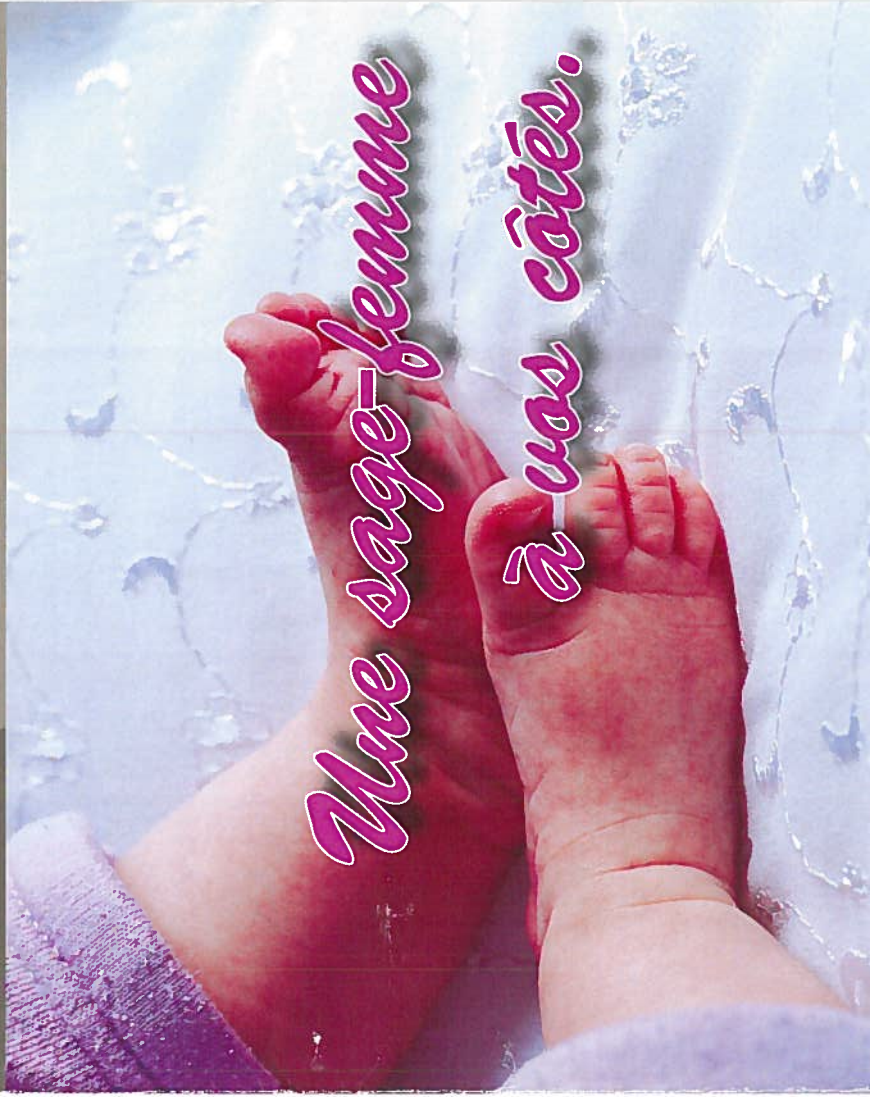




Haute-Loire
le DÉPARTEMENT



Une sage-femme
à vos côtés.

Si vous le souhaitez, vous pouvez me contacter

Isabelle CHAPUIS

Sage-femme

le mardi matin de 9h30 à 11h30

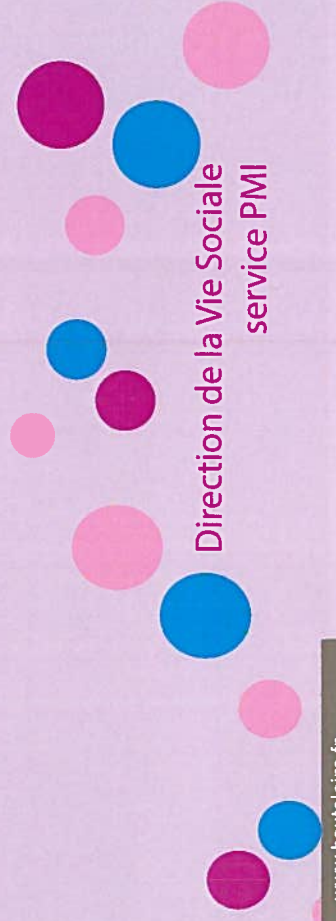
Tél. : 04.71.07.44.56

à la Direction de la Vie Sociale - Service PMI

1 place Monseigneur de Galard

CS 20310

43009 Le Puy-en-Velay cedex



Direction de la Vie Sociale
service PMI

La sage-femme de PMI

vient d'être informée de votre grossesse par la CAF. En tant que professionnelle médicale, elle est à votre disposition pour vous aider à vivre au mieux ce moment particulier de votre existence.

Elle peut se rendre à votre domicile si vous en ressentez le besoin.

La PMI est un service public de prévention ouvert à tous gratuitement. La Sage-femme de PMI travaille avec une équipe : médecin, puéricultrices, psychologue...

En relais avec la maternité

la Sage-femme intervient à votre demande ou à celle d'un autre professionnel et avec votre accord.

Cet accompagnement se fait en lien avec le réseau périnatal : la maternité, le généraliste, le gynécologue, la sage-femme libérale... en vous offrant un complément de suivi de votre grossesse, par des visites à domicile.

L'entretien

prénatal précoce :

Pour vous permettre de partager vos souhaits et vos préoccupations liés à votre grossesse, l'accouchement et l'accueil de votre bébé, un entretien gratuit, confidentiel et personnalisé, individuel ou en couple, peut se faire dès le 4^{ème} mois de grossesse

Au cours de cet entretien, vous pourrez :

- poser les questions qui vous préoccupent,
 - vous informer sur les mesures de soutien à votre disposition : suivi de grossesse, préparation à la naissance, retour à domicile, -être orientée vers une personne compétente pour vos démarches administratives, sociales et vos divers besoins.
- Cet entretien peut être effectué, dès la déclaration de grossesse, par une sage-femme (PMI, libérale ou hospitalière) ou un autre professionnel de la naissance.
- Si vous le souhaitez, je suis à votre disposition pour vous rencontrer ; vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant au secrétariat.

Préparation à la

naissance :

Parce que l'arrivée d'un enfant est un événement important dans la vie d'une femme, d'un couple, d'une famille, la préparation à la naissance vous permettra de parler de votre grossesse de l'accouchement, de l'accueil de votre bébé... Ce sera un moment d'écoute et d'information.

Mais c'est aussi un temps de préparation physique : respirations, positions, relaxation

De plus vous rencontrerez d'autres futures mamans, parents ; ce sera un moment d'échange.

La préparation est prise à 100% par la sécurité sociale. Il suffit de vous munir de votre carte vitale, il n'y a pas d'avance de frais. Elle peut démarrer à partir du 5^{ème}, 6^{ème}, 7^{ème} mois de grossesse selon vos disponibilités.

La Sage femme de

*votre secteur vous propose une
préparation en piscine à*

Piscine LA VAGUE
Centre aquatique
Avenue Ours Mons
43000 LE PUY EN VELAY