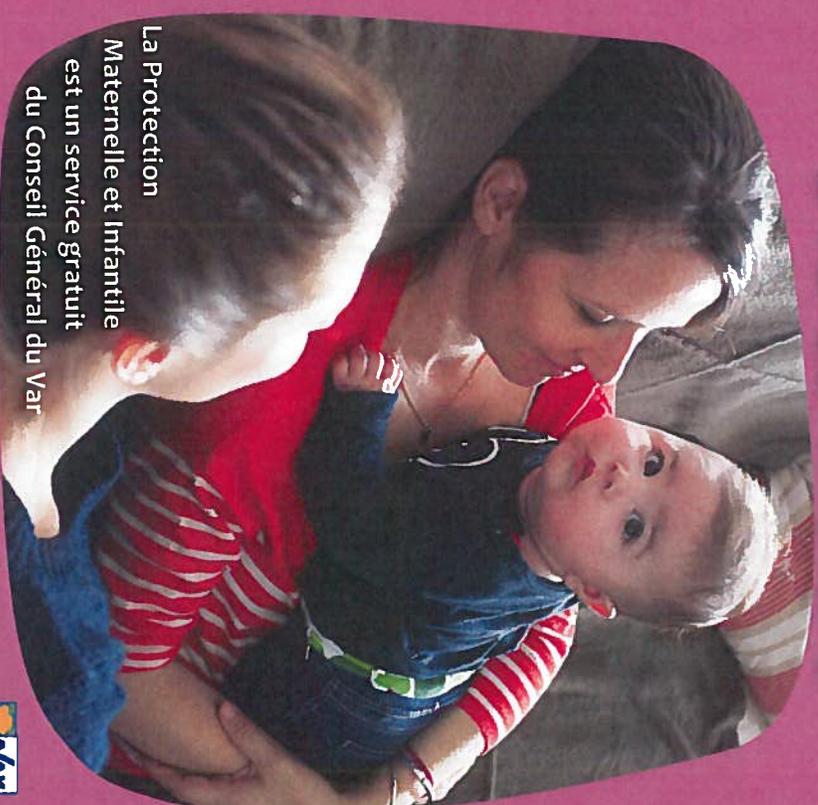


**CONSEIL  
GÉNÉRAL :**  
des services  
publics de  
proximité

**Vous venez d'avoir  
un enfant  
Apprenons  
ENSEMBLE  
à le connaître**



La Protection  
Maternelle et Infantile  
est un service gratuit  
du Conseil Général du Var

**LA SOLIDARITÉ  
au quotidien**



**LA SOLIDARITÉ  
au quotidien**



Vous venez d'avoir un enfant.

Les puéricultrices de la Protection Maternelle et Infantile du Conseil Général viennent à votre rencontre.

Elles vous informent et vous conseillent.

Vous pouvez faire appel à elles gratuitement jusqu'aux 6 ans de votre enfant.

## Où rencontrer

### une puéricultrice ?

La puéricultrice de votre secteur peut vous recevoir lors d'une permanence dans les locaux du Conseil général ou se rendre à votre domicile pour répondre aux questions que vous vous posez au sujet des soins de votre bébé.

#### ▶ ELLE VOUS VOUS CONSEILLERA EN MATIÈRE :

- de diététique infantile (allaitement maternel, préparation et stérilisation des biberons),
- d'hygiène et soins à votre enfant (toilette, bain, soins de l'ombilic...),
- de prévention des accidents domestiques...



#### A NOTER

Prises en charge par le Conseil Général du Var, les visites des puéricultrices sont gratuites pour les familles.

#### ▶ ELLE VOUS INFORMERA SUR :

- ce qu'il faut faire ou ne pas faire en attendant la visite du médecin (en cas de fièvre ou de diarrhée),
- la façon de se servir du carnet de santé,
- les différents modes d'accueil...

#### ▶ AFIN DE MIEUX CONNAÎTRE VOTRE ENFANT, ELLE VOUS PARLERA :

- de son rythme de vie (sommeil, pleurs, repas, sorties...),
- de son éveil (jeux, activités d'éveil...)

Pour bénéficier de la présence d'une puéricultrice, prenez directement contact avec le service de Protection Maternelle et Infantile (PMI) de votre commune de résidence.

### Vous habitez à :

### Votre service PMI

LA SEINE-SUR-MER - SAINT-MANDRIER	LA SEINE-SUR-MER : 04 83 95 49 00
TULON	TULON : 04 83 95 23 53
BANDOL - ÉVENOS - LA CADIERE - LE BEAUSSET - LE CASTELLET - OLLIJOULES RIBOUX - SAINT-CYR - SAMARY - SIGNES - SIX-FOURS	LITTORAL SUD SAÏNTE-BAUME : 04 83 95 27 60
BELGENTIER - BORMES - CAROUERANNE - COLLOBRIÈRES - CUERS HYÈRES - LA CRAU - LA FARLEDE - LA GARDE - LA VALETTE - LA LONDE LE LAVANDOU - LE PRADET - LE REVEST - PIERREFEU - SOLLIÈS-PONT SOLLIÈS-TOUCAS - SOLLIÈS-VILLE	VAL GAPEAU ILES D'OR : 04 83 95 39 50
BESSE - CABASSE - CARNOULES - FLASSANS - GONFARON - LE CANNET LE LUC - LE THORONET - LES MAYONS - PIGNANS - PUGET-VILLE	CEUR DU VAR : 04 83 95 19 35
CAVALAIRE - COGOLIN - GASSIN - GRIMAUD - LA CROIX-VALMER LA GARDE-FRENET - LA MOLE - LE RADOL - PLAN DE LA TOUR RAMATUELLE - SAINTE-MAXIME - SAINT-TROPEZ	GOLFE DE SAINT-TROPEZ : 04 83 95 45 11
BAIGNOLS - FRÉJUS - PUGET-SUR-ARGENS - LES ADRETS - LES ISSAMBRES ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - SAINT-AUGULF - SAINT-RAPHAËL	VAR ESTÉREL : 04 83 95 40 33 - 04 83 95 40 35
CALLIAN - FAVENCE - MONTAUBROUX - MONS - SAINT-PAUL SEILLANS - TANNERON - TOURRETTES	FAVENCE : 04 83 95 31 40
AMPUS - BARGÈME - BARGEMON - BRENON - CALLAS - CHÂTEAUBOUBLE CHÂTEAUVIEUX - CLAIERS - COMPS - DRAGUIGNAN - FIGANIERES FLAYOSC - LA BASTIDE - LA MARTRE - LA MOTTE - LA ROQUE-ESCLAPON LE BOURGUET - LE MUY - LES ARCS - LORQUES - MONTFERRAT TARADEAU - TRANS - TRIGANCE - VIDAUBAN	AIRE DRACÉNOISE : 04 83 95 31 40
BAR-JOLS - BRAS - BRIGNOLES - BRUE-AURIAC - CAMPS - CARCÈS CHÂTEAUVERT - CORRENS - COTIGNAC - ENTRECASTEAUX - ESPARON FORCALQUIÈRET - GARÉOULT - LA CELE - LA ROQUEBRUSSANNE - LE VAL MAZAGUES - MÉJUNES - MONTFORT - NANS-LES-PINS - MÈCOULES - OLLIÈRES PLAN D'AUPS - PONTEVES - POURCIEUX - POURRIÈRES - ROCBARON ROUGIERS - ST-ANTOIN - STE-ANASTASIE - ST-MARTIN - SAINT-MAXIMIN SAINT-ZACHARIE - SEILLONS - JAVERNES - TOURVES - VARAGES - VINS	PROVENCE VERTE : 04 83 95 36 09
AIGUNES - ARTIGNOSC - ARTIGUES - AUPS - BAUDINARD - BAUDUEN FOX-AMPHOUX - GIMASSERVIS - LA VERDIÈRE - LES SALLÈS - MOISSAC MONTMEVAN - RÉGUSE - RIANS - SALTERNES - SAINT-JULIEN - SILLANS TOURTOUR - VERIGNON - VILLECROZE - VINON	HAUT VAR VERDON : 04 83 95 36 09