

**le GARD**

développe les solidarités

[www.gard.fr](http://www.gard.fr)



DEVENIR  
PARENTS

**Prévention**

**Accueil** **Droits**

**Protection**

**Devoirs** **Besoins**

**Ecoute**

**Accompagnement**

# SE SENTIR ENTOURÉS ET RASSURÉS

Vous souhaitez bien vivre votre grossesse et l'arrivée de bébé, être accompagnés dans votre rôle de parent afin de favoriser le bien-être et l'épanouissement de votre enfant.

**Médecin, sage-femme, puéricultrice, infirmière, éducatrice de jeunes enfants, médiatrice culturelle, conseiller conjugal, éducateur, psychologue et assistante sociale, agent d'accueil, secrétaire, peuvent vous y aider.**

*Dans chacun des 30 centres médico-sociaux, répartis sur tout le territoire gardois, les professionnels du Conseil général du Gard vous assurent un accueil de qualité, une écoute, un accompagnement adapté.*

**Grossesse Bébé**  
**Prévention**  
**Naissance**  
**Mère Lien Père**  
**Protection**  
**Avenir**

# VIVEZ UNE GROSSESSE SEREINE

Vous cherchez des informations et des conseils relatifs à :

- l'entretien prénatal précoce,
- la préparation à la naissance et à la parentalité,
- un suivi médical, social et psychologique,
- une aide à domicile.

**Dès le début de votre grossesse jusqu'à la venue de votre enfant, les sages-femmes de PMI (Protection Maternelle et Infantile) peuvent vous proposer un accompagnement à domicile ou au centre médico-social en collaboration avec les spécialistes de la naissance.**

*Si vous vous sentez en période de doute, de fragilité, elles sont disponibles pour vous apporter une écoute, un soutien et vous orienter vers des professionnels spécialisés ou des associations. Consultez le site [www.perinat-france.org](http://www.perinat-france.org)*

**Eveil éducatif**  
**Nourrisson**

**0-6 ans**

**Allaitement**

**Sommeil**

**Rythme**

# BÉBÉ EST NÉ

Vous cherchez :

- des informations relatives à la santé de bébé
- des conseils concernant le développement de votre enfant
- un mode de garde

Vous vivez des périodes de doute ou de difficultés

**Dès la sortie de la maternité ou suite à l'hospitalisation de votre enfant, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement à domicile ou au centre médico-social.**

*Pour votre enfant, les équipes de professionnels de Protection Maternelle et Infantile (PMI), médecins, puéricultrices, infirmières ou sages-femmes, peuvent vous apporter un suivi médical adapté lors des consultations de nourrissons.*

*Pour vous, une écoute, un soutien personnalisé, une aide pour répondre à vos interrogations.*

Parents

Echanges

Paroles

Enfant

Relation

Réseau

Associations



# DES ATELIERS COLLECTIFS

Vous souhaitez :

- partager votre vécu de parents,
- vous réserver des instants d'intimité et de plaisir avec votre enfant.

**Plusieurs ateliers collectifs vous sont proposés avec l'appui de professionnels de la petite enfance :**

- **Massage bébé**
- **Soutien à l'allaitement**
- **Préparation à la naissance**
- **Lieux accueil parent enfant**
- **Réseaux « écoute appui accompagnement des parents »**

*N'hésitez pas à vous renseigner et à rejoindre ces groupes créés sur tout le territoire.*

**Vie sociale**  
**Vie familiale**  
**Vie Crèche**  
**professionnelle**  
**Assistante**  
**maternelle**

# VOUS AVEZ BESOIN DE FAIRE GARDER VOTRE ENFANT

Crèche ou assistante maternelle agréée ?

**Afin de choisir le mode d'accueil qui correspond le mieux à vos attentes et pour vous aider dans les démarches à accomplir, renseignez-vous au centre médico-social le plus proche de votre domicile, dans un relais assistante maternelle ou à la mairie de votre commune.**

*Vous pouvez consulter le site [www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr)*

**Grandir**

**Psychologie**

**Santé**

**Dépistage**

**Éducation**

**Responsabilité**

# LA SANTÉ À L'ÉCOLE MATERNELLE

**Entre 3 et 4 ans, à l'école maternelle, votre enfant bénéficie d'un bilan de santé gratuit :**

**Vision, audition, vaccinations, taille, poids, motricité, dentition, langage, développement.**

*Vous pouvez aussi solliciter directement le service Protection Maternelle et Infantile (PMI) du Conseil général.*

# LES CENTRES

## Centre médico-social

23, Bld Intérieur Sud  
30220 **AIGUES-MORTES**  
Tél. : 04 66 53 74 41

## Centre médico-social

2, Place S. Allende  
B.P 130  
30230 **BAGNOLS-SUR-CEZE**  
Tél. : 04 66 33 30 00

## Centre médico-social

Rue de la République  
30110 **LA GRAND-COMBE**  
Tél. : 04 66 34 60 60

## Centre médico-social

143 route de Beaucaire  
30000 **NIMES**  
Tél. : 04 66 38 00 54

## Centre médico-social Alesia

24, Boulevard Gambetta  
30100 **ALES**  
Tél. : 04 66 54 66 54

## Centre médico-social

Chemin Saint-Joseph  
BP 115  
30302 **BEUCAIRE**  
Tél. : 04 66 59 73 00

## Centre médico-social

13, av. Emmanuel d'Alzon  
30120 **LE VIGAN**  
Tél. : 04 67 81 86 60

## Centre médico-social

Immeuble Jacques Baby  
30000 **NIMES**  
Tél. : 04 66 28 10 26

## Centre médico-social Les Volubilis

5, rue du Bougès  
30100 **ALES**  
Tél. : 04 66 25 42 87

## Centre médico-social

Rue Paul Vermale  
30160 **BESSEGES**  
Tél. : 04 66 25 00 24

## Centre médico-social

8 rue de Clarensargues  
30320 **MARGUERITES**  
Tél. : 04 66 02 80 33

## Centre médico-social Valdegour

11, Place Jean Perrin  
30900 **NIMES**  
Tél. : 04 66 63 78 00

## Centre médico-social

34, avenue Rollin  
30140 **ANDUZE**  
Tél. : 04 66 61 70 20

## Centre médico-social

Place Mireio  
30420 **CALVISSON**  
Tél. : 04 66 01 23 13

## Centre médico-social

5, rue de la Pitié  
30000 **NIMES**  
Tél. : 04 66 36 95 00

## Centre médico-social Trait d'Union

Quartier Pissevin  
4, Place Roger Bastide  
30903 **NIMES** Cedex 2  
Tél. : 04 66 62 71 00

# MÉDICO-SOCIAUX

**Centre médico-social**  
Ville Active  
442, avenue Jean Prouvé  
30044 **NIMES** Cedex 9  
Tél. : 04 66 76 81 00

**Centre médico-social**  
10, rue J.B Fabre  
30150 **ROQUEMAURE**  
Tél. : 04 66 82 64 30

**Centre médico-social**  
11, rue Vis de Saint Gilles  
30800 **SAINT-GILLES**  
Tél. : 04 66 58 34 60

**Centre médico-social**  
résidence Le Zola  
Rue Emile Zola  
30600 **VAUVERT**  
Tél. : 04 66 73 10 50

**Centre médico-social**  
Quartier Chemin Bas  
d'Avignon  
2 bis, rue G<sup>al</sup> Delestrain  
30044 **NIMES** Cedex 9  
Tél. : 04 66 02 80 00

**Centre médico-social**  
Boulevard du Nord  
30500 **SAINT-AMBROIX**  
Tél. : 04 66 24 01 07

**Centre médico-social**  
3, rue Pasteur  
BP 47  
30170 **ST-HIPPOLYTE-DU-FORT**  
Tél. : 04 66 77 09 10

**Centre médico-social**  
Résidence du Mt Andaon  
Place de la Croix  
30400 **VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON**  
Tél. : 04 90 25 46 68

**Centre médico-social**  
3, boulevard Carnot  
30130 **PONT-SAINT-ESPRIT**  
Tél. : 04 66 39 12 15

**Centre médico-social**  
111, av. Jean Moulin  
BP 26  
30380 **ST-CHRISTOL-LÈS-ALES**  
Tél. : 04 66 56 49 50

**Centre médico-social**  
1090, avenue des Rosiers  
30340 **ST-JULIEN-DES-ROSIERS**  
Tél. : 04 66 86 16 52

**Centre médico-social**  
76, rue Serret  
30260 **QUISSAC**  
Tél. : 04 66 77 48 01

**Centre médico-social**  
Résidence Hemingway  
Rue Voltaire  
30190 **ST-GENIES-DE-MALGOIRES**  
Tél. : 04 66 02 13 60

**Centre médico-social**  
Bâtiment l'Alzon  
Place des Cordeliers  
BP 102  
30703 **UZES**  
Tél. : 04 66 03 48 00

# LES LIEUX D'ACCUEIL

## Graines de sésames

9 rue de l'Aigoual  
30100 **ALÈS**  
Tél. : 04 66 30 37 42

## Babillage

1 Avenue de la Croix blanche  
30300 **BEUCAIRE**  
Tél. : 04 66 59 00 38

## Les p'tits loups du Pic \*

Centre socio-culturel Argantic  
6 rue des Ecoles républicaines  
34190 **GANGES**  
Tél. : 04 67 76 80 05

## La maison d'à côté

Centre Françoise Dolto  
Rue Marcel Bonnafoux  
30320 **MARGUERITTES**  
Tél. : 04 66 75 42 30

## ARAP Rubis

23 rue de Beaucaire  
30000 **NÎMES**  
Tél. : 04 66 76 06 51

## La jougarelle

80, rue Vincent Faïta  
30000 **NÎMES**  
Tél. : 04 66 26 60 91

## La maison des mistons

50, boulevard Gambetta  
30000 **NÎMES**  
Tél. : 04 66 28 67 15

## La maison des mistons 2

Résidence Les Amelliers  
2 rue Clément Marot  
30000 **NÎMES**  
Tél. : 04 66 67 48 75

## La petite maison d'azur

16 Place Avogadro  
30900 **NÎMES**  
Tél. : 04 66 23 86 06

\* Communes du Gard : Sumène, Saint-Martial, Saint-Julien-de-la-Nef, Saint-Roman-de-Cadières



# PARENTS-ENFANTS

## Les ribambelles

6-8 Résidence de la Haye  
Place de La Haye  
30000 **NÎMES**  
Tél. : 04 66 70 21 99

## La maison des kangourous

CLSH La Saussinette  
150 chemin de la Sarriette  
30252 **SOMMIÈRES**  
Tél. : 04 66 77 70 39

## Association Temps Libre

Ecole Jules Ferry  
Rue de la Résistance et des  
Déportés  
30960 **ST-GENIÈS-DE-MALGOIRÈS**  
Tél. : 04 66 63 14 36

## L'arène des jeux

Rue du Moulin d'Etienne  
Bât. Le Mireille  
30600 **VAUVERT**  
Tél. : 04 66 73 39 62

## Pouce et pause

97, avenue des Blacous  
30340 **SAINT-PRIVAT-DES-VIEUX**  
Tél. : 04 66 30 11 12

## Baobab

Résidence Mont Andaon, Bât.D  
Place San Miniato  
30400 **VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON**  
Tél. : 04 90 84 12 49



[www.gard.fr](http://www.gard.fr)



# LES RELAIS

## **Relais Assistantes Maternelles**

Hôtel de Communauté  
1642 Chemin de Trespeaux  
B.P. 60249  
30105 **ALES Cedex**  
Tél. : 04 66 78 99 70

## **R.A.M. « La Courte Echelle »**

Maison de la Petite Enfance  
10 Vieux Chemin de Nîmes  
30420 **CALVISSON**  
Tél. : 04 66 63 18 76

## **R.A.M. « Pom' de Reinette »**

Maison de la Petite enfance  
Avenue Sergent Triaire  
30120 **LE VIGAN**  
Tél. : 04 67 81 38 46

## **Relais Assistantes maternelles**

C.C Autour d'Anduze  
Hôtel de ville Plan de Brie  
30140 **ANDUZE**  
Tel. : 04 66 24 63 87

## **Relais Assistantes maternelles**

Maison des services  
Av. du Mont Aigoual, la rocade  
34190 **GANGES**  
Tel. : 04 67 42 96 99

## **R.A.M. du Château Silhol**

66 Impasse du Château Silhol  
B.P. 1457  
30017 **NIMES Cedex 1**  
Tél. : 04 66 23 87 28

## **Relais Assistantes Maternelles**

Rue de la Croix Blanche  
30300 **BEUCAIRE**  
Tél. : 04 66 59 92 68

## **Relais Assistantes Maternelles**

1 Allée Victor Hugo  
30240 **LE-GRAU-DU-ROI**  
Tél. : 04 66 53 98 42

## **R.A.M. « Papillon vole »**

1024 Avenue du Dr Fleming  
30090 **NIMES**  
Tél. : 04 66 64 42 87

# ASSISTANTES MATERNELLES

## **R.A.M. « Les ribambelles »**

6-8 rue de La Haye  
30000 **NÎMES**  
Tél. : 04 66 70 21 99

## **R.A.M. du Clos Bon Aure**

Chemin de Gaujac  
30130 **PONT-SAINT-ESPRIT**  
Tél : 04 66 50 63 26

## **R.A.M. « Le petit étang »**

4 rue du Puits carré  
30131 **PUJAUT**  
Tél. : 04 90 15 20 14

## **R.A.M. « Petit d'homme »**

C.C du Pont du Gard  
21 bis Avenue du Pont du Gard  
BP 39 - 30210 **REMOULINS**  
Tel : 04 66 37 67 75

## **Relais Assistantes Maternelles**

Rue Etienne Compan  
30690 **SAINT-JEAN-DE-VALERISCLE**  
Tel : 04 66 30 22 97

## **R.A.M. « A Petits Pas »**

30700 **SAINT-QUENTIN-LA-POTERIE**  
Tél. : 07 77 08 90 33

## **Relais Assistantes Maternelles**

Rue Victor Hugo  
30310 **VERGEZE**  
Tél. : 04 66 88 42 28



[www.gard.fr](http://www.gard.fr)



# VOUS ACCOMPAGNER TOUT AU LONG DES PREMIERS PAS DE VOTRE ENFANT

**La venue d'un enfant est toujours un moment important dans la vie d'une famille.**

**Les professionnels du Conseil général du Gard vous accompagnent dans votre rôle parental tout au long des premiers pas de votre enfant. Vous pouvez les solliciter pour une écoute et un soutien, un suivi médical, des conseils éducatifs, un mode de garde...**

**Ce livret vous permet de les joindre aisément en fonction de vos attentes et de vos besoins.**

**Préserver tous vos moments de bonheur avec votre enfant, c'est ma priorité.**

**Damien ALARY**

***Président du Conseil général du Gard***

***Vice-président de la Région Languedoc-Roussillon***

Conseil général du Gard  
10 rue Villeperdrix - 30193 NIMES Cedex  
Tél. : 04 66 76 86 35

